

**Частное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «ЧУДО ФЕЯ»**

г. Санкт-Петербург, Суздальское шоссе 22, к.4.
тел: +79643956670, E-mail: dsfeva.spb@gmail.com
ИНН: 7814840964, ОГРН: 1247800068988

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

Протокол № 1 от «01» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Частное дошкольное образовательное



учреждение «ЧУДО ФЕЯ»
Нориканова О.В.

«01» сентября 2025 г.

Приказ № 4 от «01» сентября 2025 г.

Режим дня в группе детей 3-5 года холодный период года.

Режимные моменты	3 - 5 лет
Прием детей, свободная игра	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00-09.30
Подготовка и проведение занятия 1	09:30-09:50
Второй завтрак	09:50-10.00
Подготовка и проведение занятия 2	10:00-10:20
Подготовка и проведение занятия 3	10:30-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30

Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Кружковая деятельность	15.45-16.05
Игры, кружки, занятия со специалистами	16:05-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50- 18.00
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Уход домой	18:30-20:00